

## **UPM PROMOVEU CAMPUS “ACTIVO E ENERGÉTICO”**

A Divisão de Assuntos de Estudantes da Universidade Politécnica de Macau (UPM) lançou em Março a iniciativa “Mês de Campus Activo e Energético”, com o intuito de promover o desenvolvimento da saúde física e psicológica dos alunos. Através de uma série de actividades, os estudantes foram incentivados a cultivar os bons hábitos da prática desportiva contínua, proporcionando um ambiente escolar energético e dinâmico. Além da criação de um posto de saúde, esta iniciativa envolveu “experiências” em várias modalidades, incluindo salto à corda de aperfeiçoamento, ioga aérea, esgrima e boxe.