

INICIATIVA "MÊS DE CAMPUS ACTIVO E ENERGÉTICO" ORGANIZADA PELA UPM

Com o objectivo de promover o desenvolvimento da saúde física e psicológica dos alunos universitários e incentivar os mesmos a praticarem mais desporto, a divisão de Assuntos de Estudantes da Universidade Politécnica de Macau (UPM) lançou, em Março, uma iniciativa intitulada "Mês de Campus Activo e Energético", revelou ontem, em nota de imprensa, a instituição de ensino superior. Através de uma série de actividades desportivas, os estudantes "foram incentivados a cultivar os bons hábitos da prática desportiva contínua, proporcionando um ambiente escolar energético e dinâmico, de modo a poderem concentrar toda a sua energia de juventude de alunos universitários, dessa forma enriquecendo a sua experiência de aprendizagem e construindo uma vida universitária saudável", poder-se na mesma nota. A UPM garantiu que pretende, através da realização de diversas actividades, incluindo de experiências desportivas diversificadas, "elevar a capacidade de resistência dos estudantes universitários, orientando-os no sentido do pensamento positivo e de forma a poderem enfrentar os diversos desafios, aumentar a sua qualidade física e psicológica".