



COMUNIDADE

Alunos de Enfermagem do IPM realizaram palestras sobre saúde

Alunos da licenciatura em Enfermagem da Escola Superior de Ciências de Saúde e Desporto do Instituto Politécnico de Macau (IPM) realizaram seis palestras de educação para a saúde, entre Março e Julho, nos centros diurnos para idosos e jardins-de-infância de bairros comunitários, revelou ontem o IPM em nota de imprensa.

Nestas palestras, dadas em articulação com a estratégia de “tratamento eficaz onde se privilegia a prevenção” plasmada nas Linhas de Acção Governativa do Governo da RAEM, foram abordados temas como a promoção da saúde visual, as doenças crónicas e a prevenção e tratamento de doenças transmissíveis, e entre outros.

Através destas palestras, idosos e crianças não só ficaram a beneficiar de um conhecimento mais aprofundado sobre as doenças apresentadas, como lhes fizeram valorizar mais a própria saúde e a

prevenção em vez do tratamento, enriquecendo-lhes os conhecimentos sobre a saúde, refere a mesma nota.

No mesmo período, os alunos do mesmo curso realizaram outra palestra sobre a prevenção do acidente vascular cerebral e a infecção pelo novo tipo de coronavírus, partilhando também informações sobre o novo tipo de coronavírus, no intuito de elevar os respectivos conhecimentos dos idosos. Paralelamente, os futuros enfermeiros explicaram o sucesso que tem vindo a ser conseguido pelo Governo da RAEM na prevenção da epidemia, e ensinaram como é que os idosos se devem harmonizar com as medidas de prevenção adoptadas pelo Executivo.

Um dos alunos do 4.º ano do referido curso de apelido Lo refe-

re no comunicado do IPM que os idosos participaram activamente nas palestras e, na sessão de perguntas e respostas, tendo conseguido responder correctamente às perguntas colocadas. O mesmo aluno apreciou também o facto de os idosos apresentarem um estado “muito refrescante, com uma aparência agradável e diferenciada, apesar de a maioria ter entre os 70 e os 80 anos de idade”.

Todos os alunos participantes, revela o IPM, mostraram-se satisfeitos com aquilo que consideram ser “experiências valiosas” e com o que puderam aprender e adquirir no processo, e esperaram poder realizar palestras de saúde em maior escala no futuro, para que mais pessoas possam ser beneficiadas, contribuindo para a melhoria da saúde da população de Macau.