粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

2019 首屆粵港澳大灣區青少年

“滋味灣區”美食文化比賽活動方案

世界美食，食在中國；中國美食，食在廣東。粵港澳大灣區 9+2 城市，飲食文化同根同源，菜式做法各具特色，滋味豐富。全球共有 7 個城市被聯合國科教文組織授予“美食之都”稱號，大灣區占了 2 個，分別是澳門和順德。

為迎接中華人民共和國成立 70 週年暨澳門回歸祖國 20 週年，粵港澳大灣區青少年文化交流協會將於 2019 年下半年組織舉辦首屆粵港澳大灣區青少年“滋味灣區”美食文化比賽活動。美食文化節以“創意城市、美食之都”澳門為決賽舉辦地，以同是“美食之都”的順德為半決賽舉辦地，聯合各城市灣區辦、共青團委、青年聯合會及學校社團共同參與活動，幫助灣區青少年提高青少年文化認同感，家鄉歸屬感及增強文化自信心，讓新一代青少年在充滿人文關懷的環境下健康成長，共同助力灣區人文環境建設。

本次美食美化節主要以“源·滋味”家鄉飲食文化主題演講比賽，“粵·滋味”家鄉美食創新廚藝邀請賽，“滋味灣區”美食文化研學之旅為主要活動形式，將粵港澳大灣區城市群的美食及其背後的文化故事呈現給大灣區青少年，讓青少年心懷感恩，飲水思源，加深灣區飲食文化的認識和理解，講好家鄉美食文化的故事，銘記家鄉獨特的味道。比賽擬從 10 月 1 日開始在各城市進行相關活動報名，11 月 29 日至 12 月 1 日在順德進行活動半決賽，12 月 13-15 日在澳門進行活動總決賽，2020 年 1 月進行美食文化研學之旅，時間跨度近 4 個月，充分調動、鼓勵廣大灣區青少年踴躍參與。

線上將通過官方微信公眾號發佈比賽相關資訊進行前期以及比賽實時宣傳，通過對選手以及各地美食及其背後的文化的生動宣傳和詳細科普，并在比賽過程中進行線上投票，增加觀眾的參與度，快速、大量增加粉絲。

比賽結束後，優勝者將獲得由主辦方舉辦的“滋味灣區”美食文化研學之旅和“跟著大師學廚藝”美食實踐研學活動的參與名額，共同體會灣區美食研學的樂趣。

2019 首屆粵港澳大灣區青少年“滋味灣區”美食文化節既有線上活動，也有線下活動，並將充分調動廣大群眾特別是青少年積極參與，能持續、有效地向青少年宣傳灣區城市群的美食文化，加強粵港澳大灣區青少年之間的溝通和了解，形成良好的文化互動氛圍。

本次活動的詳細組織方案如下:

一、組織工作總日程安排

1. 7 月 20 日前成立“滋味灣區”美食文化節籌備工作組，明確工作分工。

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

2. 9 月 10 日前公關聯絡小組完成和 9+2 城市相關政府部門協調對接工作，確定組織機構。
3. 9 月 30 日前向灣區學校及相關教育機構發出活動邀請函。
4. 10 月中旬前學校及相關教育機構回覆確認活動參與情況。
5. 10 月中旬舉行首屆“滋味灣區”美食文化活動新聞發布會
6. 10 月 30 日前各城市相關活動報名。
7. 11 月 29 日至 12 月 1 日在順德舉行活動半決賽。
8. 12 月 13-15 日在澳門舉行活動總決賽。
9. 2020 年 1 月 “滋味灣區”美食文化研學之旅；“跟著大師學廚藝”美食實踐研學。

二、“源.滋味”大灣區青少年美食文化演講比賽組織方案

（一）活動名稱：

“源·滋味”大灣區青少年美食文化演講比賽

（二）活動時間及地點：

報名時間：2019 年 10 月 1 日-10 月 31 日

地點：大灣區各地市學校及青年聯合會

半決賽時間：2019 年 11 月 29 日-12 月 1 日

地點：順德職業技術學院

決賽時間：2019 年 12 月 13-15 日

地點：澳門科技大學

（三）組織機構：（待完善）

主辦單位：粵港澳大灣區青少年文化交流協會

承辦單位：澳門科技大學、順德職業技術學院

支持單位：澳門中聯辦、澳門社會文化司、順德大灣區建設辦公室、廣東青年聯合會

協辦單位：廣州市青年聯合會、佛山市青年聯合會、深圳青年聯合會、珠海市青年聯合會、中山市青年聯合會、江門市青年聯合會、肇慶市青年聯合會、東莞青年聯合會

指導單位：中國烹飪協會、澳門烹飪協會、佛山市順德區飲食協會

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

（四）參賽對象：

粵港澳大灣區適齡在校學生（分為 A：小學組、B：初中組、C：高中組 共三組）

※大灣區各地市可推選 A、B、C 組各 10 名選手參賽。

（五）演講主題：

以“源·滋味” 為主題。可以以地方特色美食的文化根源，文化故事為題材，表達自己對地方特色飲食文化的理解；也可以用語言描述讓你印象最深的，最觸動你的家常菜餚

的味道，以及其背後所蘊含的感動人心的故事。

（六）比賽形式：

半決賽比賽形式：

1、自我介紹（限時 1 分鐘，滿分 20 分）要求：主要體現演講者口語表達能力；

2、命題演講（限時小學組 3 分鐘，初中組 4 分鐘，高中組 5 分鐘， 滿分 50 分）要求：演講者提前根據主題，撰寫講稿，進行演講。

3、評委提問（1-2 個問題，滿分 30 分）要求：根據評委提問，體現演講者即興口才。

決賽比賽形式：

1、自我介紹（限時 1 分鐘，滿分 20 分）要求：主要體現演講者口語表達能力；

2、命題演講（限時小學組 3 分鐘，初中組 4 分鐘，高中組 5 分鐘， 滿分 50 分）要求：演講者提前根據主題，撰寫講稿，進行演講。

3、才藝展示（限時 1 分鐘，滿分 30 分）要求：展示選手的個人特色，如：唱歌、舞蹈、曲藝、器樂、小品、模特表演等。

（七）決賽人數：

由半決賽誕生晉級決賽的人數；小學組 20 位，初中組 20 位，高中組 20 位。

（八）獎勵設定：

1、凡獲得參加決賽的選手，均評為首屆 “滋味灣區”美食文化“推廣大使”，並頒發證書。美食文化節的“推廣大使”將在接下來一年中，協助粵港澳大灣區青少年文化交流協會在大灣區城市與農村開展公益性灣區青少年美食文化的宣傳推廣工作。

2、決賽每個組別評選金獎 1 名獎金 MOP3000 元，銀獎 3 名獎金 MOP2000 元，銅獎 5 名獎金 MOP1000 元以及優秀獎多名獎金 MOP500 元，頒發獎金、紀念品及證書。

3、 決賽按照選手獲獎名次評選優秀指導老師，頒發獎金、紀念品及證書。

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

4、入選決賽的演講稿將編入首屆“滋味灣區”美食文化活動特刊，在大灣區學校發行。

5、入選決賽的選手，將獲得參加“滋味灣區”美食文化研學之旅的機會。

三、“粵•滋味”大灣區青少年廚藝比賽活動細則

（一）活動名稱：“粵.滋味”大灣區青少年廚藝比賽

（二）活動時間及地點:

報名晴間:2019 年 10 月 1 日-10 月 31 日

地點:大灣區相關學校

半決賽時間：　2019 年 11 月 29 日至 12 月 1 日

地點：順德職業技術學院

決賽時間：2019 年 12 月 13-15 日

地點：澳門科技大學

（三）組織機構:（待完善）

主辦單位：粵港澳大灣區青少年文化交流協會

承辦單位：澳門科技大學、順德職業技術學院

支持單位：澳門中聯辦、澳門社會文化司、順德大灣區建設辦公室、廣東青年聯合會

協辦單位：廣州市青年聯合會、佛山市青年聯合會、深圳青年聯合會、珠海市青年聯合會、中山市青年聯合會、江門市青年聯合會、肇慶市青年聯合會、東莞青年聯合會

指導單位：中國烹飪協會、澳門烹飪協會、佛山市順德區飲食協會

（四）參賽對象:

粵港澳大灣區各學校自主組成學生代表隊（分專業組、業餘組、表演組等共 3 組）

專業組：分中等職業學校組和高等職業學校組（大灣區各地市每組至少推選一組，最多不超過三組）;

業餘組：分 16-18 歲中學組和 18 歲以上成年組 (大灣區各地市每組至少推選一組，最多不超過三組）;

表演組：由組委會邀請參加。

（五）**演講主題**:

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

以“粵.滋味”為主題,烹飪具有地方代表性的粵菜菜式,鼓勵青少年學生傳承粵菜文化精髓的同時,勇於創新,烹飪粵式新滋味。

（六）比賽形式:

1、半決賽:粵式熱菜（報名確認後，根據組委會提供的材料清單，挑選並填寫烹飪所需材料表）;專業組烹飪兩個菜式，　業餘組烹飪一個菜式。

2、決賽:以“菜籃子”提供 20 種原料為主,自選制作 1 個具有地方代表性的粵菜作品,另外隨機抽取烹飪菜單,在規定時間內完成烹飪 1 個粵菜作品,共完成 2 菜品制作。

（七）比賽報名:

學校推選指導老師,組織學生參賽，每隊為 2 人。

（八）評判規則:

前場評分(操作過程評判)與後場評分(成品品質評判)相結合,其中,前場評分由 6 位評委對每位選手現場表現進行評判、各自打分,後場評分由 6 位評委對每位選手作品品質分別進行評判、各自打分。在結分時去掉一個最高分和個最低分,平均分保留小數點後兩位。

（九）評分標準(總計 200 分)

1、菜品解說 合計 50 分

①儀容儀表（5 分）：著裝整潔得體、不佩戴飾物。

②解說內容(15 分)：內容全面,主題突出,表述清楚。

③答辯內容(15 分) ：準確扣題,條例清晰,思路明確,回答全面。

④言語表達(10 分)：表情自然,口齒清晰,表達流暢準確。

⑤時間控制(5 分):時間控制在 2~3 分鐘以內。

2.現場操作表現 合計 50 分

①原料加工(15 分):用料符合要求,刀功熟練,加工規範,原料利用率高。

②操作流程(20 分)：操作規範、動作嫻熟,技法得當,流程合理,投料準確,按時完成,注重節約,操作安全與規範。

③衛生安全(15 分)：操作區域整潔乾淨,注重個人衛生,廢棄物處理得當,原料及成品保存合理。

3.作品品質 合計 100 分

①口味與質感(25 分):調味得當、主味突出、質感自然得體。

②工藝與火候(25 分):烹法恰當、火候適宜、技法多樣、特點鮮明。

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

③形態與色澤(25 分):刀工均勻、色彩自然、形態美觀。

④創意與實用(25 分):設計合理、技藝新穎、創意突出、適合推廣。

（十）獎勵設定

1、決賽獲得評選出專業組 11 組 設金獎 1 組 MOP10000 元，銀獎 1 組 MOP6000 元，銅獎 1 組 MOP3000 元及優秀獎多組 MOP1000 元， 頒發獎金及證書；業餘組 6 組 設金獎 1 組 MOP5000 元，銀獎 1 組 MOP3000 元，銅獎 1 組 MOP2000 元及優秀獎多組 MOP800 元，頒發獎金及證書；表演組 3 組 頒發獎金 MOP3000 元及證書。

2、決賽按照選手獲獎名次評選優秀指導老師，頒發獎金、紀念品及證書。

3、入選決賽的地方代表菜品烹飪方法以及解說文字將編入首屆“滋味灣區”美食文化特刊，在大灣區各地市學校及社團發行。

4、決賽選手，將獲得參與廚藝大師班資格，由頂級大廚親自指導烹飪技巧，並可獲得實習就業推薦資格。

5、決賽選手，將獲得參加“跟着大師學廚藝”實踐活動的機會，提升自己的專業能力。

粵港澳大灣區青少年文化交流協會 秘書處

二 0 一九年十月

粵港澳大灣區
青少年文化交流協會
ASSOCIAÇÃO PARA O INTERCÂMBIO CULTURAL ENTRE JOVENS DA BAÍA DE GUANGDONG, HONG KONG E MACAU

地址：澳門宋玉生廣場 258 號，建興龍廣場 18 樓 J 室
電話：(853)2832 5310　傳真：(853)2843 0760
電郵：gbyouth@hotmail.com

“粵・滋味”大灣區青少年廚藝比賽活動報名表

(請以正楷填寫表格)

參賽隊伍報名表				
所屬城市	☐ 廣州	☐ 深圳	☐ 珠海	☐ 佛山
	☐ 惠州	☐ 東莞	☐ 中山	☐ 江門
	☐ 肇慶	☐ 香港	☐ 澳門	
組別	☐ 專業組	☐ 業餘組	☐ 表演組	
隊伍名稱				

	組成	姓名	比賽分工
1.	隊長		
2.	隊員		

參賽者詳細資料				
貼照片處 彩色近照2張 1吋半	中文姓名(隊長)		性別	男 / 女
	姓名拼音		籍貫	
	出生日期	年　月　日		
	證件類型			
	證件號碼			
貼照片處 彩色近照2張 1吋半	中文姓名(隊員)		性別	男 / 女
	姓名拼音		籍貫	
	出生日期	年　月　日		
	證件類型			
	證件號碼			
指導老師		E-mail / 電郵		
通訊地址				
WeChat / 微信				
學校單位		聯絡人		
學校電話		職稱/職位		