

中醫治未病

教學目的：

學習未病先防，欲病防變，病癒防複（未病＝健康，欲病＝亞健康，病癒＝疾病初癒）的中醫常識。

教學內容：

為適合長者而設的治未病課程分為總論和各論。其中總論共三章：

第一章 介紹中醫治未病的概念、源流、原則。

第二章治未病的方法仲介紹了對調養精神、合理飲食、體質調理、食療與膏方、四季養生與冬病夏治。

第三章介紹了亞健康定義、亞健康與中醫治未病及 15 種常見亞健康的中醫證候的證候特點、證候分析、調理原則、調理方法。

第四章在治未病思想指導下防治亞健康，介紹了 27 種常見亞健康症狀的定義、判斷依據、發生原因、調理原則、調理方法和 19 種亞健康疾病傾向的判斷依據、調理原則、調理方法。

第五章介紹了 22 種疾病未病前的防治方法。

"本課程旨在教授學員中醫基礎知識及理論，非註冊中醫不能為其他人提供診治服務"