

# 經絡腧穴保健按摩班

## 一、教學目的：

本課程是運用傳統中醫基礎理論研究經絡、腧穴的一門課程。其中經絡學，主要以經絡理論、經絡現象與腧穴的臨床應用為依據，闡述人體內臟、體表及各部之間的相互聯繫，以及經絡相關的生理、病例、診斷和治療作用；腧穴學，是以經絡學說為指導，闡述腧穴的分佈位置、作用規律及臨床應用。通過本課程的學習，希望學生掌握人體經絡系統的組成、循行分佈及其所主病候，掌握腧穴的歸經、定位及主治功效，並學習一定的按摩手法，自我保健。

## 二、教學內容：

### （一）中醫基礎理論概要

2 學時

**主要內容：** 學習基本的中醫基礎理論，了解經絡穴位的基本概念。

### （二）經絡學說

4 學時

**主要內容：** 經絡學術概述，十二經脈，奇經八脈生理功能和應用。

### （三）腧穴學總論

2 學時

**主要內容：** 腧穴的發展、分類和命名，腧穴在診斷上的應用，腧穴的治療作用，特定穴，腧穴的定位方法。

(四) 經絡腧穴各論

56 學時

**主要內容：**督脈、任脈、手太陰肺經、手陽明大腸經、足陽明胃經、足太陰脾經、手少陰心經、手太陽小腸經、足太陽膀胱經、足少陰腎經、手厥陰心包經、手少陽三焦經、足少陽膽經、足厥陰肝經、經外奇穴。